

とのおの社協 福祉だより

2019 5月
第78号

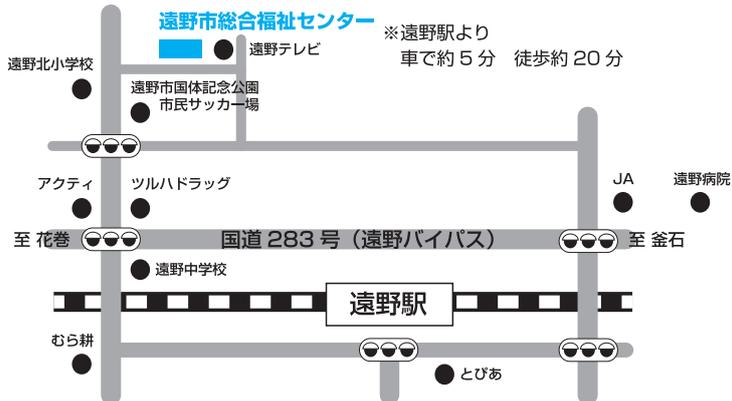
～ふれあい、たすけあいが育む、安心な福祉のまちづくり～



遠高グリーンフェスタが5月11日に遠野健康福祉の里で開催されました。

邦楽部や吹奏楽部などの演奏がふれあいホーム薬研淵の利用者30名に披露され、美しい音色と歌声を堪能しました。また、茶道部によるお茶のふるまいのほか、美術部手作りの「しおり」を頂き、感動のあまり涙する方もいました。最後には利用者が作成した「花飾り」をプレゼントし、素敵なひと時となりました。

遠野市総合福祉センター



もくじ

- 令和元年度事業計画・予算など……………P 2
- 地域福祉情報……………P 7
 - ・みんなでお昼ご飯inちょボラ
 - ・サービス利用者懇談会のご報告
- ★新連載「とのおのふくし」でつなぐ
「バトンリレー」……………P 9
- お知らせ……………P 10
 - ・相談窓口のご案内
 - ・在宅障がい者交流事業
- 奥の細道・ご寄附
 - ・ボランティア協力紹介……………P 12



この広報誌は、
赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しています

ふれあい、たすけあいが育む、安心な福祉のまちづくり ～令和元年度 遠野市社協事業計画概要～

基本方針

「福祉でとおのづくり」

【重点目標】

- ▶ 組織の強化
- ▶ 財政基盤の確立
- ▶ 相談支援の充実（相談から支援へ）
- ▶ 遠野健康福祉の里との連携

【重点事業】

- ▶ **総務企画課**
 - ・ 持続可能な経営基盤の強化
 - ・ 福祉人材の養成と確保
 - ・ 課題解決に向けた他法人との連携
 - ・ 第2回ふれあい福祉のつどいの開催
- ▶ **地域福祉課**
 - ・ 地域の支え合い再生
 - ・ 包括的な支援体制の整備
 - ・ 支え合いチャレンジ事業
 - ・ 農福連携の調査研究
- ▶ **在宅福祉課**
 - ・ 口腔ケア推進プロジェクトの実施
 - ・ 認知症地域支援
 - ・ 介護保険事業の安定経営
 - ・ 介護職員の処遇改善

1 経営の安定化

- ▶ 経営改善計画の確実な実行
- ▶ 介護保険事業と地域福祉事業の両輪による収支の均衡

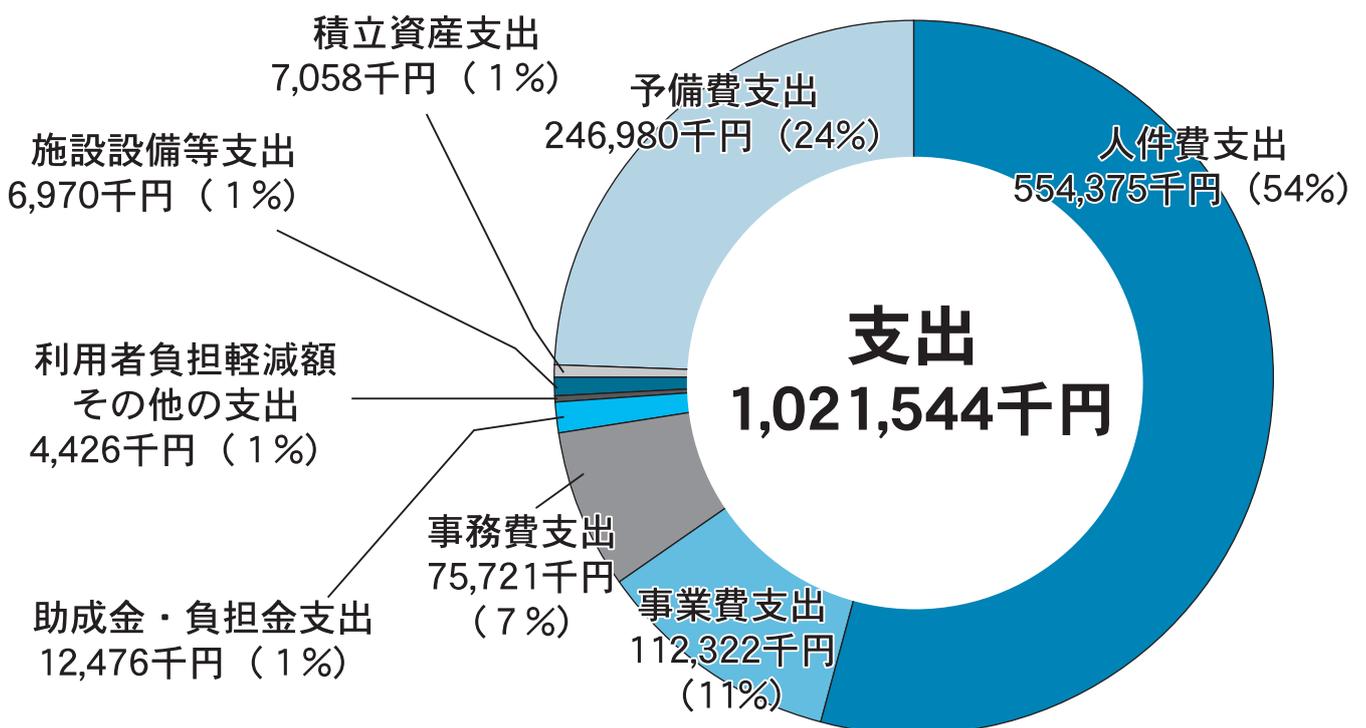
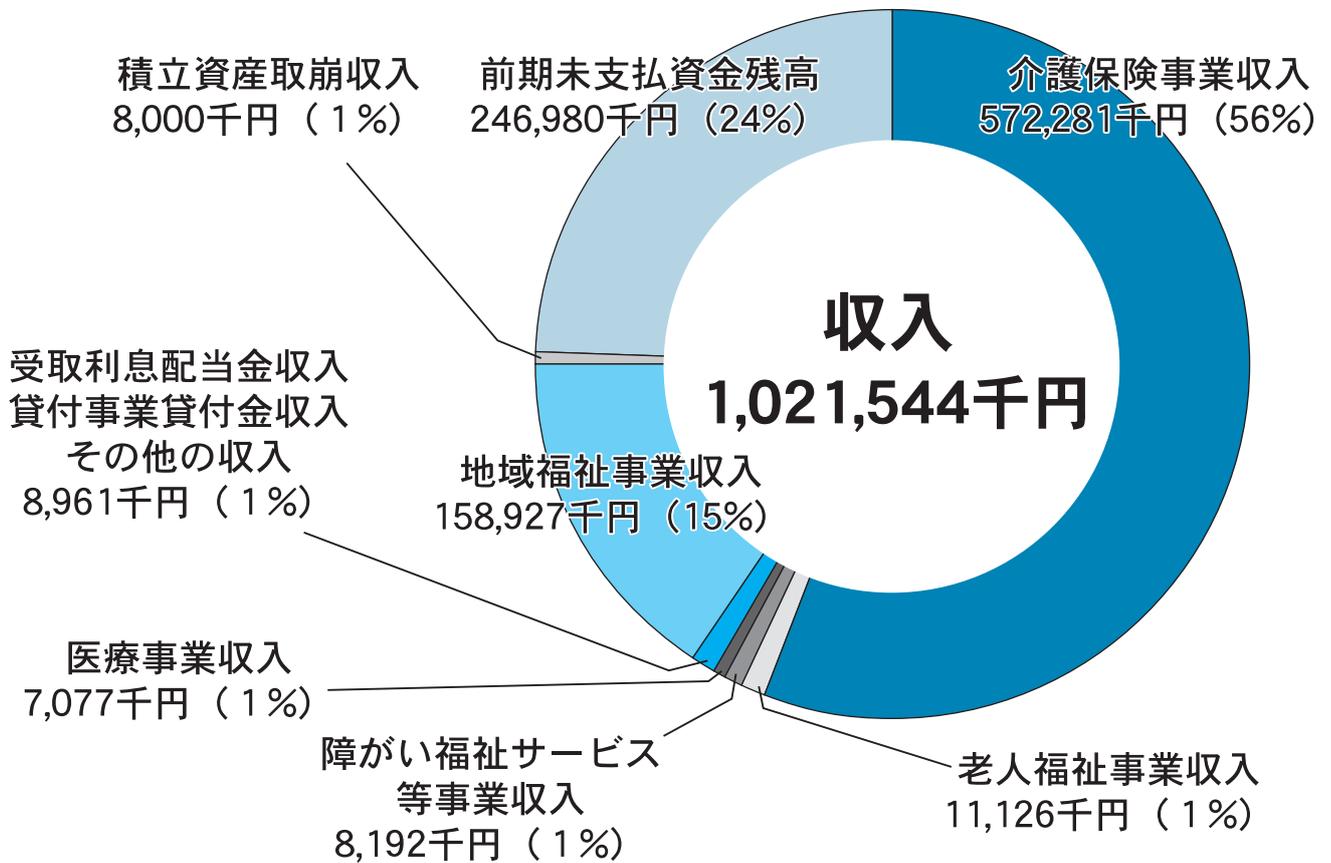
2 福祉でとおのづくり

- ▶ 生活課題を解決するための相談支援の強化（生活困窮自立相談・丸ごと相談）
- ▶ 第2層（小学校エリア）の情報の共有及び連携強化
- ▶ 市内社会福祉法人による「地域における公益的な取り組み」との連携

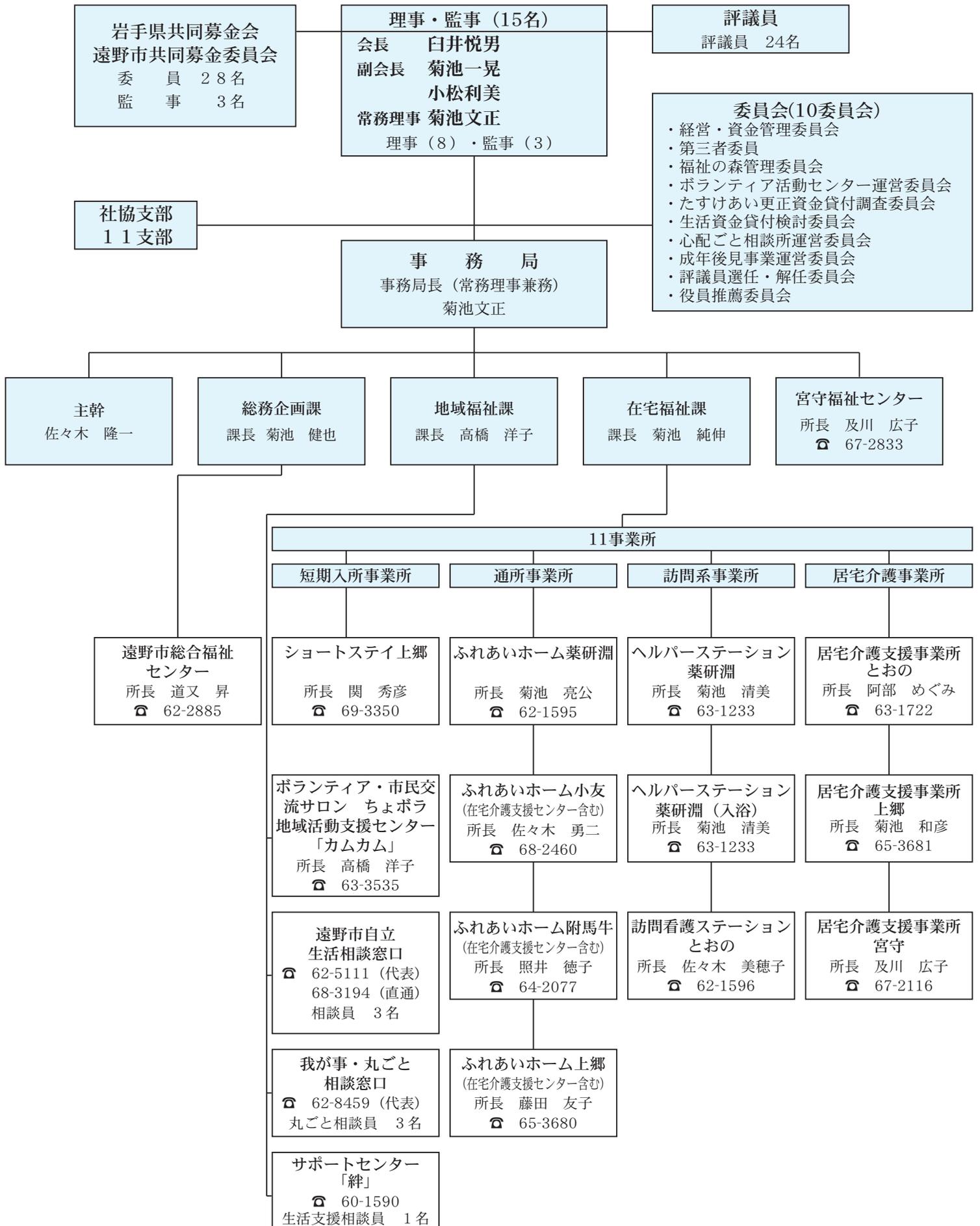
3 新規事業の取り組み

- ▶ 口腔ケア推進プロジェクト
 - ・ 法人全体の取り組み
- ▶ 農福連携の調査研究
 - ・ 農業関係機関との連携
 - ・ ふれあい農園の研究

令和元年度予算



令和元年度 遠野市社会福祉協議会 組織体制



みなさまのご協力おねがいいたします

遠野市社会福祉協議会会費のお願い

令和元年度社協会費

目標額 6,076千円 (平成30年度実績6,070千円)		
【一般会費】	1世帯	700円(目安)
【賛助会費】	1人	3,000円
【団体会費】	1団体	3,000円

会費の使い方

事業	内容
社協11支部の運営費補助	一人暮らし高齢者交流会、敬老会、高齢者・障がい者・児童福祉支援、ボランティア活動支援など
福祉団体等研修活動支援	福祉団体・ボランティア団体等の研修時マイクロバス活用
ボランティア活動支援、遠野市地域活動支援センター	運営費の一部として
法人運営費など	理事会、評議員会、各委員会等の会議費、その他法人運営費など



手話講座 (ボランティア活動支援センター)



松崎町敬老会

遠野市社会福祉協議会は市民の皆さまの支援をいただきながら「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進する民間の福祉団体(社会福祉法人)です。

地域福祉活動を推進するにあたり、市内に住む皆さまのご協力による「会費」が必要です。社協活動や地域福祉活動にご賛同いただき、ぜひ会員になっていただきますとともに、住民同士の支え合い活動を発展・活性化していくための会費納入にご協力くださいますようお願いいたします。

令和元年度

岩手県共同募金会 遠野市共同募金委員会事業計画

赤い羽根共同募金って何？

福祉のまちづくりを支える募金です！

様々な福祉の課題解決に取り組む地域の福祉活動団体等の活動を支援します。



ボランティア・市民交流サロン
「ちょボラ」

集めたお金はどうなるの？

ご協力頂いた募金の7割が遠野市の「民間社会福祉事業」充実のために活用され、ほかは県全体の災害支援金等として活用されます。

市内では、高齢者の健康・生きがいづくりの場（ふれあい・いきいきサロン）の開催や、社協11支部への支援、ボランティア活動への支援など、14の事業を通して身近な地域福祉活動に使われています。



ふれあい・いきいきサロンの様子
(めがね橋サロン新町)

3月28日に開かれた運営委員会において、令和元年度事業計画が次のとおり決定しました。

1 事業推進の方向性

- ・募金目標額を前年度実績額の1%増とし、募金増額に努める
- ・募金活動の強化として、募金付き自動販売機設置の推進
- ・分かりやすく透明な助成および組織機能の強化を図るための審査委員会を実施

2 募金運動の展開

- ・赤い羽根募金運動（10月1日～12月31日）
本年度の目標額 **7,450,000円**
（前年度実績 7,376,084円の1%増）
- ・歳末たすけあい運動（12月1日～31日）
本年度の目標額 **2,790,000円**
（前年度実績 2,761,766円の1%増）

3 各種会議等の参加

4 関係機関及び福祉団体との連携

5 各種助成申請の受付



〔多世代コミュニティ食堂〕
みんなでお昼ごはん
inちょボラ



中央通りにあるボランティア・市民交流サロン「ちょボラ」では、4月30日から5月2日までの3日間、多世代コミュニティ食堂「みんなでお昼ごはんinちょボラ」を開店しました。



ボランティアスタッフによる手作りの美味しいカレーを、みんなでわいわいにぎやかにお腹いっぱいいただきました。



この食堂は、市民の皆様から多くの食材等のご寄付をいただいています。

ご協力、ありがとうございます。

子どもから大人まで！誰もがご利用できる多世代コミュニティ食堂は、これからも毎月開催いたしますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

今後の開催予定

6月5日(水) 7月3日(水)

開店時間 17時半～19時半

料金 大人(高校生から) 300円
 子ども(中学生まで) 100円

※6～7月は「夕ごはん」になります。

フレッシュ職員Pick up!

今年度の採用職員を紹介&インタビュー!

氏名：打越 亜美 (うちごし つぐみ)

職種：釜石・遠野地域成年後見センター相談員
 (遠野サテライト)

一言コメント

「成年後見制度」は、認知症、知的・精神障がいによって生活に困りごとがある方をサポートするものです。

制度を分かりやすく説明し、必要な方にお繋ぎできるよう努めていきたいと思っております。



平成30年度

「サービス利用者懇談会」を開催しました

平成31年2月より、市内各デイサービスにて「サービス利用者懇談会」を行いました。利用者様や利用者のご家族方から実際にご意見を頂いた内容を抜粋してご紹介いたします。

介護者（男性）

利用サービス：ふれあいホーム薬研淵・訪問看護ステーションとおの



二人暮らしで24時間365日の介護。食事介助に一番時間がかかる。普段は何とかやっているが、緊急時の対応に苦勞…。車いすでの受診も大変。夫婦二人暮らしでストレスも感じるが、社協の職員と会話しながら相談している。いつも対応してもらい感謝している。

利用者（女性）

利用サービス：ふれあいホーム附馬牛



最初、在介相談員の方に勧めてもらったときは、あまり乗り気ではなかった（人のたくさんいるところは苦手だったので）。でも、家の中にだけ居るよりいいかなと思ったし、息子にも勧められたので来てみたら、地域の友人と一緒になので楽しい。お昼もとてもおいしくて、利用することが楽しみだ。

A. ふれあいホームがどういうところなのか、何をしているところなのか、地域に理解されていないということは、社協としてもっと地域にお知らせしなければいけないですね。ご利用者やご家族の皆様にも、友人や隣組などを通じて、「ふれあいホームはこういうところだよ」と、ぜひ周知の協力をお願いしたいです。（遠野社協）

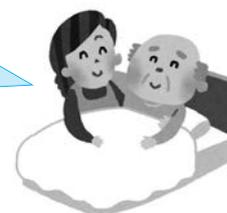


【その他のご意見】

- ・家族がインフルエンザ罹患によりサービスの利用が出来なくなった。自分も具合が悪かったが、介護はしなければならない、親族が応援に駆け付けてくれたが、結局は自分がすべて指示しなければならなかった。やむを得ないことではあるが…。
- ・一人の介護、複数の介護それぞれに方法があり、サポートの仕組み作りが大切である。
- ・緊急でショートステイを利用しようとしても空きが無い時がある。
- ・このような介護者の集まる情報交換できる機会がもっとあれば良い。

サービスの種類が色々増えたことに伴い、質が保たれているか、目指す方向はこれで良いかと日々努力しているところです。それにはサービスの向上に尽きると考えています。

これからも皆様から率直なご意見をいただき、向上したいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします！



“とおののふくし”でつなぐバトンリレー

このコーナーは、遠野市内の福祉事業所で活躍する“若手職員”にスポットをあて、仕事内容の紹介や仕事で工夫していること、また、現在事業所で挑戦していることなどを「バトンリレー方式」で情報発信するコーナーです。毎号2名の職員に登場して頂き、日々の“ふくしの仕事”を紹介して頂きます。



とおの松寿会
居宅介護サポート
センター長寿園

ケアマネジャー
多田 剛

「住み慣れた自宅で 暮らして欲しい」

私は遠野長寿の郷内にある居宅介護サポートセンター長寿園でケアマネジャーとして仕事をしている多田剛です。今年で31歳になります。福祉業界に入り11年目になります。自宅は宮守町で家族は両親、妻、子供が3人の7人暮らしです。趣味は今でも続けている野球で、休みの日は子供が小学校のスポーツでミニバスケットボールをしているので、一緒に練習して汗を流しています。

私はケアマネジャーとして、自宅で生活しているが何らかの支援を必要としている高齢者に、様々

な福祉サービスを活用できるようにコーディネートして、高齢者が住み慣れた自宅で生活するのを助ける仕事をしています。

日々、ご利用者やご家族と一緒に考えて、迷いながらも、そのご利用者にとって最善といえる方法を導き出していくことに、ケアマネジャーの“やりがい”や“楽しさ”があります。ケアマネジャーとしてまだまだですが、先輩、地域の方々、ご家族、ご利用者などたくさんの人と出会いながら成長していきたいです。

【次は、介護リフォームセンター遠野営業所の菊池勇介さんにバトンを繋ぎます。】



(株)かわうち
遠野デイサービス
かわうち

生活相談員
山田 咲子

「満足のいくサービスを」

私は遠野デイサービスかわうちで生活相談員をしている山田咲子です。

現在は、夫と娘の3人家族ですが、今年の7月に2人目の子どもが生まれる予定です。子育てしながらの妊婦生活はあっという間に過ぎ去っていきます。

遠野デイサービスかわうちは、通常のデイサービスとは少し違い、ご利用者のニーズが高い機能訓練に特化した質の高いサービスを短時間で提供するデイサービスです。立つ、歩く、座る等の日常生活動作がうまく行えるように目的を定めてトレーニングを行っています。怪我等で体力が落ちて

『閉じこもり』『寝たきり』状態になって、さらに運動機能が低下するという悪循環を改善し、ご利用者が日常生活をより生き生きと過ごせることを目的とした施設になっています。

ご利用者から「やっぱりここに通っていると身体が元気になる」「トレーニングを続けたら調子が良い」等のお声をいただくと、とてもやりがいを感じる事ができます。3月から勤め始めたばかりでまだまだ未熟ですが、これからもご利用者に満足していただけるようにサービスを提供していきたいです。

【次は、あったかいごひといちの多田歩さんにバトンを繋ぎます。】

相談窓口のご案内

遠野市社協では市内各地に相談窓口を設置し、様々な相談対応を行っています。
金銭的な悩み、仕事の悩み、家族や近隣との関わりなど、生活上の困りごとについてお気軽にご相談ください。

○遠野市自立生活相談窓口

遠野市健康福祉の里内にある事業所です。生活費や債務相談などの金銭的な問題などの生活上の不安を広く受付けています。また、無料職業紹介事業所も兼ねており、就労に関する相談も受け付けています。

例えばこんな相談

- ・ 離職してしまい生活費が不安。すぐに次の仕事を探したい
- ・ 生活費が不足して困る。上手なやりくりについて相談したい
- ・ 家族がひきこもり気味。今後の生活に不安。

○丸ごと相談員

綾織、土淵、青笹の3地区センターに常駐しています。名前の通り「どんな相談でも丸ごと受け止める相談活動」をしています。

例えばこんな場合

- ・ 何を、どこに相談していいのか分からない。
 - ・ 困っている人がいるので、相談に乗ってほしい。
 - ・ 相談に行ったが、たらい回しにされてしまった。
- ※「健康」「就労」「障がい」「子育て」「介護」「地域づくり」など、相談内容は問いません。



【問い合わせ】

遠野市自立生活相談窓口

松崎町白岩字薬研淵4-1
(遠野健康福祉の里内)

☎68-3194 (直通)

※休日：62-8459 (遠野市社協)

相談時間：8時半～17時15分

丸ごと相談員

【土淵地区】

菊池 朋子

☎62-2837 (地区センター)

☎090-1065-1146 (直通)

【青笹地区】

小山 剛

☎62-2836 (地区センター)

☎090-1065-1179 (直通)

【綾織地区】

菊池 律子

☎62-2838 (地区センター)

☎090-1065-1275 (直通)

令和元年度 在宅障がい者交流事業 参加者募集!!

【遠野馬の里】

乗馬に挑戦！in遠野馬の里

《乗馬》には馬の背に揺られながら平衡感覚を養い、筋力の増強やストレッチ効果が期待されるほか、馬の背中からの高い視野でスピード感を得ることにより自信や満足感などに繋がり、情緒面での効果もあります。

今年度も遠野馬の里・乗馬スポーツ少年団のご協力をいただき実施します。ぜひご参加ください。



30年度の様子

実施予定日

第1回：6月30日㊤

第2回：7月14日㊤

第3回：9月1日㊤

第4回：9月8日㊤

第5回：11月17日㊤

場 所：遠野馬の里
時 間：14：30～（現地集合）
内 容：乗馬
対 象：遠野市内在住の障がい者と
その家族（介護者）
参加人数：10名程度
参加費：無料
申込締切：6月10日（月）

【問い合わせ】
地域福祉課 ☎62-8459

心配ごと相談・無料弁護士相談のご案内

心配ごと相談 【相談は無料】

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
《電話での相談も受け付けております》

- ◆遠野地区：遠野市総合福祉センター相談室
☎62-9260（開設時のみ）
相談日：毎月第1、第3金曜日（10時～16時）
相談員：留場セイ子

6月	7日（金）	21日（金）
7月	5日（金）	19日（金）

- ◆宮守地区：宮守総合支所相談室
☎67-2833（開設時のみ）
相談日：毎月第3水曜日（10時～15時）
相談員：河野美智子

6月	19日（水）
7月	17日（水）

- ◆なるべく電話での事前予約をお願いします。

無料弁護士相談

＝遠野ひまわり基金法律事務所＝
沼 徳之 弁護士（岩手弁護士会所属）

日常生活の心配ごとや法律上の問題など、弁護士が相談に対応します。お気軽に相談ください。

- ◆相談日（10時～17時）

相談日	場 所
6月19日（水）	宮守総合支所
7月19日（金）	遠野市総合福祉センター

※都合により、相談日及び時間に変更になる場合がありますので予め電話で確認願います。

- ◆一人30分から1時間以内とさせていただきます。
- ◆予約が必要です。
- ◆予約・お問合せ先 遠野市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎62-8459
宮守福祉センター ☎67-2833

奥の細道

テーマ「田植え」
または「葉桜」



(順不同・敬称略)

「田植え」
列を組み 田植え姿が 懐かしく
時代かな (素足) 田植を 思い出す
東風やさし 早苗踊らす 術を觀た
田植え衆 今は機械が 腕競う
時代だね 田植えは機械で すぐ終わる
祖父母・孫 皆での田植え 懐かしむ
黄金波 願いて早苗 植えて待つ
今田植え ネコの手借りず 機械行く
米安く まんまの食えない 田植えする
天気良し 令和の初田植え 秋を待つ
早池峰の 雪形仰ぎ 田植えかな
七十前 共同田植 今機械
見渡す青田に深呼吸

(中央通り) 新田村 貞子
(上組) 中村 貞子
(鶯崎) 松木 貞子
(大工) 平賀 敬三
(宮守) 山本 一三
(松崎) 藤田 安治
(附馬牛) 坪井 愛子
(附馬牛) 大池 昭夫
(土淵) 前田 正男
(土淵) 立花 勝子
(上郷) 菊池 ミエ

「葉桜」
葉桜と 風奏でるは 妙の音
蒼き葉に 舞い散る桜 ほほえみて
風に舞う 散りゆく桜 若葉萌え
葉桜に 令和の望み 託し咲く
葉桜が 羨望するか さくらんぼ
葉桜や 大小輪花 おしまれて
春日和 葉桜枝で 鳴く小鳥
咲き終えて 令和の空に まばゆけり
咲き終えて 薫る葉桜 初夏を呼ぶ
葉桜や 酒の匂いが 残る道
葉桜の 影で呼び交う 春の鳥
ふれあいの 葉桜揺らす 春の風
葉桜に 朝つゆ光り 生き生きと

(中央通り) 新田村 貞子
(東穀) 浅沼 展子
(松崎) 渡辺 七子
(松崎) 鈴木 行雄
(附馬牛) 藤田 助子
(附馬牛) 新田 京子
(小友) 鳥屋 近子
(土淵) 唯是 栄子
(青淵) 澤里 一夫
(青淵) 菊池 茂夫
(青淵) 菊池 一夫
(青淵) 櫻井 長子

◆「奥の細道」俳句・川柳募集
題材は「夕立」または「登壇」です。はがきに住所、氏名、電話番号を明記の上、6月28日必着でお送りください。福祉だより7月号に掲載予定です。紙面の都合により応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(氏名の記載がないものや題材が違うものは掲載できませんので、予めご了承ください)

〜ご厚意ありがとうございます〜
◆ご寄附を頂いた皆様

白岩保育園父母の会
30年度青組幹事会
【物品寄附】 (順不同)
様 1,360円

菊池 ナヲ子 様 (穀町)
菊池 マツ 様 (綾織町)
阿部 恵子 様 (綾織町)
菊池 ワキ 様 (小友町)
昆野 八百子 様 (小友町)
菊池 英子 様 (小友町)
松田 隆悦 様 (小友町)
菊池 ハル 様 (小友町)
菊池 邦夫 様 (小友町)
仙内 章 様 (小友町)
小松 アヤ 様 (小友町)
佐々木 マス 様 (小友町)
伊勢崎 セツ 様 (小友町)
小松 利美 様 (小友町)
松田 富子 様 (小友町)
浅倉 サツ 様 (小友町)
佐々木 茂喜 様 (小友町)
奥友 京子 様 (小友町)
阿曾 登志 様 (小友町)
小松 和子 様 (小友町)
太極拳の仲間 様 (松崎町)
星野 順一 様 (松崎町)
新田 勝子 様 (松崎町)
阿部 實 様 (土淵町)
菊池 加代子 様 (松崎町)
菊池 久子 様 (青笹町)
南澤 フミ 様 (青笹町)
菊池 ツヤエ 様 (青笹町)

当協議会にご寄附頂いた方々をご紹介します。
菊池 テル 様 (上郷町)
菊池 秀幸 様 (上郷町)
高島 美代子 様 (上郷町)
菊池 ミネ 様 (上郷町)
佐藤 マサミ 様 (上郷町)
菊池 幸子 様 (上郷町)
三宅 勇造 様 (上郷町)
佐々木 敏裕 様 (上郷町)
菅原 ナミ子 様 (上郷町)
菊池 精子 様 (上郷町)
佐々木 リキ子 様 (上郷町)
金谷 敬悦 様 (上郷町)
金谷 崎藏 様 (宮守町)
平賀 敬子 様 (宮守町)
照井 テイ子 様 (雛まんじゅう作り指導)

遠野高校2年生 様 (4名、介護体験)
遠竹会 様 (尺八演奏)
◆【ふれあいホーム小友】
岩滝保育園 様 (園児による踊り)
シルバー憩の会 様 (踊り)
◇【ふれあいホーム上郷】
汀行安 様 (除雪)
田中 克博 様 (除雪)
菊池 テル 様 (花植え)

【お詫び】
前号(77号)に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
・P12ご協力いただいたボランティアの皆様(誤) 新田 道子 様 (松崎町・健康講話)
(正) 新田 道子 様 (附馬牛町・健康講話)