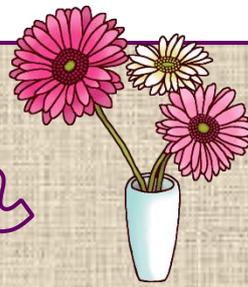


# カムカムしんぶん



第125号(令和5年10月)

地域活動支援センター

カムカム

遠野市中央通り5-31(ちょボラ)

TEL:0198-63-3535

● 喫茶の片隅から ● ～遠野の紅葉～ 今年(ことし)は残暑(ざんしょ)が厳しい(きび)ですね。でも、秋(あき)は少しずつ(すこ)深(ふか)くなります。遠野(とのお)の紅葉(こうよう)は所々(ところどころ)で見られますが、「福泉寺(ふくせんじ)」が一番(いちばん)ではないかと思(おも)います。紅葉(こうよう)も素晴(すば)らしいですが、池(いけ)があつて鯉(こい)の餌(えさ)やり体験(たいけん)も出来(でき)て、新四国八十八カ所(しんしこくはちじゅうはちしやうやく)霊場(れいじやうめい)巡(めぐ)りという体験(たいけん)も2時間(にじかん)ほどででき(でき)ます。日本(にほん)一の木彫(きぼり)り観音(かんのん)も観(み)ることができます。大人(おとな)300円(ちゆうがく こうこうせい)、中学(ちゆうがく)250円(こうこうせい)、高校生(しょうがくせい)200円(いわたけんこうつう)。岩手県(いわてけん)交通(こうつう)のバス(バス)も出(で)ています。

## 9月行事の報告など

### 稲荷穴ウォーキング



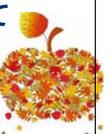
9月17日(日)、宮守町にある稲荷穴でウォーキングを行いました。稲荷神社の鳥居からスタートし、境内には水の流れる音が響き、池ではニジマスがゆったり泳いでいました。景色とおしゃべりを楽しみながらゆっくり歩いて稲荷穴に到着。湧き水は飲めませんが、稲荷穴から吹いてくる涼しい風で一気に汗が引きました。帰りは四阿で、コーヒブレイク。自然の中でいただくコーヒは、一味違いました！

森林のマイナスイオンを浴びて心も体もリフレッシュできました。



### テーマトーク

今月のテーマは「収穫の秋」。実りの秋、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、行楽の秋、読書の秋など、みなさんは、〇〇の秋といえば、真っ先に何を思い浮かべますか？「子供のころ、9月になれば父親と一緒に山に入り、ポリメキ、ハタケシメジ等、キノコ狩りを楽しんだ」「キノコの採れる場所は、たとえ親子でも教えなかった」「昔、畑の粟を採っていたら、持ち主に追いかけられ山に逃げた。なかなか山から出て来られず大変だった」などなど。皆さんの、〇〇の秋を楽しんでください。



### わたしの★キラリ

「久しぶりに記事を書きます。カムカムメンバーM・Kです。小友町出身です。私の最近の出来事は、障がい者枠で一般就労している会社(かいしゃ)が、宮守(みやもり)～遠野(とのお)工場(こうじやう)と分(わか)れたこと(こと)。私は(わたし)会社命令(かいしゃめいれい)で遠野工場(とのおこうじやう)に出向(しゅつこう)しています。通勤(つうきん)距離(きょり)は延びましたが、出向先(しゅつこうさき)は私の病(びょうき)氣(き)に理解(りかい)があるので、無理(むり)のない範囲(はんい)で仕事(しごと)ができ、気が楽(がらく)です。最近(さいきん)の趣味(しゆみ)は刺繡(ししゅう) (刺し子)など。あとは外国(がいこく)ドラマ、映画(えいが)などを観(み)るのが楽しみ(たの)です。ちょボラにはたま(たま)に来て(き)ています」と、多趣味(たしゆみ)のM・Kさん(さん)。職員(しやくいん)もいろいろ(いろいろ)なことを教(おし)えてもら(もら)っています。



