

カムカムしんぶん

第131号(令和6年4月)
地域活動支援センター
カムカム
遠野市新穀町6-1(ちょボラ)
TEL:0198-63-3535

遠野まち歩き「町家のひな祭り」



「おひなさま、お見せておぐれんせ」と家々をめぐる風習があったと言われる遠野町家のひなまつり。3月3日(日)、あいにくの雪模様でしたが、町家のひな祭り巡りに出かけました。蔵の道ギャラリーでは現存する附馬牛人形について係員の方から丁寧な説明を頂き、土器ドキ館では主に大正期のおひなさまを、そして、臼井金物店では旧家らしく江戸時代からの遠野の歴史と当時の町の様子、金物屋との関りなども教わる事ができました。時代によって姿かたちを変えてきたひな人形。貴重な品々を前にし、当時の人々の生き方に、少し触れることができた気がしました。



メンバーミーティング



今月は、「今年度の振り返り」「来年度、どのような地活にしていきたいか」「来年度の活動計画」「今、皆様が頑張っていること、興味があること、心配なこと、悩んでいること」について、自由に意見を出し合いました。今年度もコロナウイルス感染症の再流行により、活動内容に若干の制限や注意を要することもありましたが、それらを踏まえ、来年度は更に活動に意欲的に取り組みたいとの意見が出されました。通年行事として、「町歩きをしながら季節の花を摘み、押し花をつくりたい」との意見も。皆様の地活カムカムです♡一緒に楽しんでいきましょう！

簡単タッセルづくり



以前に利用者様のご家族から頂いた刺繍糸を使って、タッセルを作りました。必要な道具は、刺繍糸とハサミだけ。コツをつかめば20分程度で作れます。それぞれ好きな色を選んで創作開始！糸の使用量や色によっても、出来栄は違います。少々、細かい作業ですが、一日の中で30分でも集中する時間を作るというのは、脳の活性化においても大事な事です。タッセルは、カーテンやドアノブなどのインテリア、ピアスやバックチャーム、鍵などのアクセサリとしても使えます。季節に合わせて、レース、ビーズ、毛糸、皮などで素材を変えて、生活の中の変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。

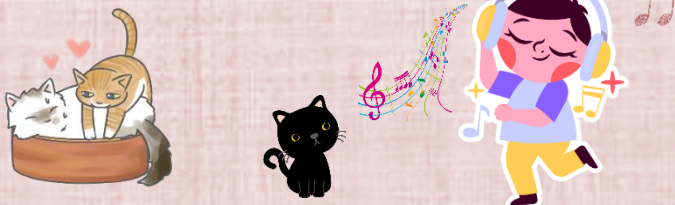
デイケア&地活の交流会



3月13日(水)、コロナウイルス感染症の流行により、4年間お休みしていた市のデイケアが、地活カムカムと合同開催されました。久しぶりの開催でしたので、全員で自己紹介をした後、おしゃべりを楽しみながら、美味しいお弁当と、課長手作りの豆腐チーズケーキを頂きました。まさかお料理が得意とは知らず、そのギャップにビックリ！更に美味しさにビックリ！！帰りの車内もその話題でもちきりでした。講師に召喚して、地活でもお料理教室開催しようかな♪来年度のデイケアは、隔月開催になる予定との事。積極的に参加して、どんどん意見を反映させていきましょう。

わたしの☆キラリ

久々のメンバーズコラム。40代女性です。「皆さん、こんにちは。私は市内の作業所へ通所しております。毎日、自分のノルマをこなしています。趣味は『塗り絵』です。細かい作品を塗るのが好きです。あと、音楽は、いろいろと聞いたりしています。動物は『猫』が大好きであります」ペンネーム『毛玉LOVE』より



異動のご挨拶

4月より社協の事務局へ異動することになりました。2年間という短い間でしたが、皆さまに支えられ、励まされ、毎日楽しく充実した日々を送ることができました。皆さまには感謝しかありません。本当にありがとうございました。

所属は変わりますが、これからも陰ながら地活を応援し盛り上げていければと思います。時間がある時は顔を出しますのでその時は宜しく願います！

柿沼 君江



31越 しました!

4月より、あすもあ遠野1階へ移転しました。

遠野駅隣の、3階建ての建物です。

駐車場は、建物の裏手になります。

喫茶はメニューを変えて営業しますが、現在、厨房の改修工事中です。

喫茶の開店は、4月下旬の見込みです。

市民交流サロン 9:00~18:00

喫茶カムカム 11:00~15:30(ラストオーダー 15:00)

地活カムカム 9:30~17:00

住所:遠野市新穀町6-1

電話:63-3535(電話番号は変わりません)

