

カムカムしんぶん

令和6年2月の活動 お知らせなど

想いを伝える花束づくり



みな いちにち なか
 皆さんは一日の中でどれだけ、「ありがとう」という言葉を伝えていきますか？人は感謝の
 おも つた
 想いを伝えることで、ストレスが少なくなり鬱状態になりにくい、自分は幸福であると感じ
 やすくなるなど、科学的にもポジティブなデータが報告されています。そこで、バレンタ
 インデーを目前に控えた2月11日(日)、サンクスフラワーづくりを開催しました。2月
 14日は世界で一番花を贈る日で、多くの国で愛や感謝を伝えるために花を贈る風習
 があるそうです。ちょボラの移転前に、長年お世話になった地域の方々や、市担当課
 の職員にもご案内。講師はちょボラのご近所にある生花店の松田さんです。総勢15名
 の参加者と色鮮やかな花々で、ちょボラだけ一足先に春を迎えたみたい！お花の楽し
 み方や、上手に花束をつくる際のコツなど、丁寧に教えて頂きました。花束を贈る
 たいせつ あいて ころ おも う ひと ひと ていねい はな たば よこがお みな
 大切な相手を心に思い浮かべながら、一つ一つ丁寧に花を束ねていく横顔は、皆さ
 んとても素敵でした。手作りの贈り物って、少々へたっぴでも、
 あいじょう つた かた ばい き
 愛情の伝わり方も倍になる気がします。ちなみに「ありがとう」
 などの感謝の言葉は、受ける人よりも伝える側の方に大きな効
 果があるという研究結果もあるそうです。皆さん、どんどん実践
 こうふくど あ
 して幸福度を上げていきましょう♪



本に親しむ会

がっ にち にち みな す ほん ほん
 2月18日(日)、皆さんが好きな本、おススメの本を
 しょうかい あ あいどくしょ も くだ かた
 紹介し合いました。愛読書を持ってきて下さった方
 きょうつうてん み し いかめん し
 もいて、共通点が見つかったり、知らない一面を知
 たの じかん えほん すく
 ったり、楽しい時間になりました。絵本なども、少な
 い言葉の中からたくさんのメッセージが発信されて
 いますよね。文章一つをとっても、読み手によってイ
 メージする世界が千差万別なところも面白いし、
 にほんご おくぶか かん じくしょ のう きまぎま
 日本語の奥深さを感じます。読書は、脳の様々な
 ぶい かつせいか がくしゅうこうか きたい
 部位を活性化させ、学習効果をあげることも期待
 できるそうです。成功者の思考を学んだり、自分が
 こうどう なか ゆうき え じくしょ とお
 行動する中でヒントや勇気を得たり、読書を通して、
 じんせい ゆた なに あたら はっけん
 人生が豊かになる、何か新しい発見をしていきま
 しょう。

地域生活支援事業更新手続きについて

れいわ ねんご とおのしちいきせいかつしえんじぎょうりゆうしんせいしよ
 令和6年度の遠野市地域生活支援事業利用申請書をちょボ
 てわた いた みなさま こ ま げんき かお
 ラで手渡ししています。地活カムカムの利用を更新される方
 は、福祉の里か、ちょボラで手続き下さいますよう、宜しくお
 願い致します。皆様のお越しをお待ちしています。元気な顔を
 み ー くだ れんらく ばあい でんわ
 見せて下さいね。ご連絡がない場合は、こちらから電話をする
 ばあい いた よろ ねが
 場合がありますので、宜しくお願いします。

ちょボラ移転に伴う休館について

がっ び とおの かい いてん
 4月1日から、あすもあ遠野の1階に移転になります。そのた
 ひ こ きぎょうとう がっ にち げつ がっ
 め引越し作業等により、3月25日(月)～3月31日
 にち きゅうかん ほか じょうきょう おう てきぎ
 (日)まで休館となります。その他、状況に応じて、適宜
 きゅうかん ばあい りかい きょうりよく よろ
 に休館になる場合もありますが、ご理解ご協力のほど、宜
 しくお願い致します。

