

カムカムしんぶん



第115号(令和4年12月)
 地域活動支援センター
 カムカム
 遠野市中央通り5-31(ちょボラ)
 TEL:0198-63-3535

私は「フライ(毛鉤)」でバスを釣る。中型のバスを釣る竿とリールで釣る。違うのはハリスの太さとフライだけだ。バスはルアーや餌で釣れるが、フライのほうが数は釣れる。釣り方=方法は、釣り人各自の自由。対象魚の選択も自由。しかし、最低限、釣りのルールとマナーは守ろう!!

バスの再放流は、県の条例で禁止されている。知らないでは済まない、罰則もある。そして何より、バスを釣ったら美味しく頂こう!!(調理法は、10月号に掲載しています。) <喫茶店の片隅から>

11月行事の報告など

とのおのまちあるさんぽ 遠野町歩き(散歩)

5日(土)、3名が参加しました。今回のコースは東館町・遠野町方面へ!「遠野第二ダム」を目指して散策してきました。紅葉も進み、色づいたイチヨウやモミジの他にも、植物に詳しいメンバーが「木香バラ」を見つけていました。寒くなってきましたが、みんなで身体を動かして寒さを乗り切りましょう♪【感想】坂がきつかったけど、良い運動になった/楽しかった/紅葉がきれいだった/風が冷たかった



たいかい クイズ大会inカムカム

3日(木)文化の日、突然始まる「お楽しみ企画」を開催!今回は、『クイズ大会』を行いました。11月ということで、ハロウィーンにちなんだクイズに挑戦していただきました。参加者は、偶然にも地活に居合わせたメンバー4名♪もちろん、しっかり仮装も楽しみました!気になるクイズは・・・、難しい問題にも一致団結して挑戦し、見事に全員正解!こちらもお菓子の景品を全員ゲットしました♪遭遇した方は、ぜひご参加ください。



いどはた 井戸端サミット

6日(日)、「身体を温める食」をテーマに4名のメンバーと語り合いました。冬の足音が聞こえ始めてきたこの時期にピッタリのテーマに、聞いているだけでお腹が空くようなメニューが、次から次へと飛び出してきました!一部をご紹介します。お腹(?)の準備を整えてご覧ください。

テーマ『身体を温める食』

- ・鍋! どんこ鍋を食べた。肝も入って美味しかった
- ・シチュー! パンにもご飯にも合います
- ・焼うどん! アルミ箔の容器に入ったやつ
- ・おでん! ・ひつまみ! ・豚汁(きのこ汁)!

※続きは・・・ぜひ、地活コーナーをご覧ください。

おんがくかんしょうかい 音楽鑑賞会パート3

23日(水)勤労感謝の日、早くも3回目となる音楽鑑賞会を開催しました。メンバー4名が参加し、ちょボラ会議室を会場に、懐メロから最新曲まで合計10曲をみんなで楽しみました。今回も加藤指導員がDJとなっていて、リクエストに答えていました。初めて参加したメンバーからも「また参加したい」という声が上がっていました。次回の開催をお楽しみに♪

参加の際は、おススメの1~3曲をお忘れなく【感想】楽しかった/色んな曲が聴けて良かった/次回も参加したい



