



## 7月行事の報告など

### ノブさんの昔ばなし



本格的な夏を迎え、ちょボラのある一日市商店街にも賑やかな  
 声が響き始めた7月23日、ちょボラの喫茶スペースは遠野物語の不思議な世界に包  
 れていました。お招きしたのは遠野昔話語り部の会に所属している高橋ノブさん。この  
 日は、赤い羽根共同募金被災地住民支え合い活動助成事業を利用して活動されている、  
 遠野おおつち会の方々も勢ぞろい。地域活動支援センターのご利用者様と一緒に、遠野  
 物語の世界を堪能しました。ノブさんの柔らかい声音は、まるで目の前に原風景が広が  
 るよう…伝承物語の読み聞かせという直接的な物語の伝達は、知的な学習効果の他  
 にも、心の安定、生きることへの前向きな姿勢の形成等、多くの効果があるそうです。



遠野物語を通して、またひとつ、遠野  
 の魅力を知った一日となりました。

「どんどはれ」

### 熱中症 テーマトーク



連日猛暑が続く、いよいよ夏本番!

今日は、熱中症の基礎知識、予防、応急  
 処置について皆で確認をしました。その日の  
 体調や暑さに対する慣れ等が影響します。  
 暑さを感じなくても、室温や外気温に気を配  
 り、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分  
 や塩分を摂りましょう。熱中症警戒アラ  
 ト発表時には、なるべく外出を控え、無理  
 なくお過ごしください。

### 音楽鑑賞会



好きな音楽を聴きながら、沢山の思い出話と  
 笑いにあふれた時間となりました。誰かと音楽  
 を楽しむって、すごく元気になりますね♪

### ☆☆☆喫茶の片隅から☆☆☆

1カ月ぶりに盛岡のY君と「岩姫フィッシング」。  
 5匹のうち、ロイヤルコーチマンでニジマス等3  
 匹の収穫。ロイヤルコーチマンとは「王様の  
 御者」という意味。さすが英国的伝統毛針!

