

# カムカムしんぶん



第112号(令和4年9月)  
地域活動支援センター  
カムカム  
遠野市中央通り5-31(ちょボラ)  
TEL:0198-63-3535

今年の夏は、連日30℃を超えるほどの暑さが続きました。また、各地で豪雨による被害が発生するなど、  
天気が不安定で体調を崩しやすくなっています。暦の上では、立秋も過ぎ季節は秋を迎えたはずですが、ま  
だまだ暑い日が続いています。皆さん、暑さ疲れしていませんか？9月は、秋らしい青空の続く天気になると  
良いですね。そして秋といえば、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋といろいろな楽しみがあり  
ます。皆さんの秋の楽しみは何ですか？体調管理に気を付けながら、秋を満喫しましょう♪(喫茶の隣から)

## 8月行事の報告など

### 山の日 お楽しみ企画

11日(木)山の日、お楽しみ企画を開催しまし  
た。今回は、この企画定番の“くじ引き”や“じゃん  
けん大会”とは趣向を変えた初の試み“加藤指導員  
と語らう会”を開催、4名が参加しました。

加藤指導員といえば“釣り”と“コーヒー”とい  
うことで、山の日ではありますが「溪流も山にある」  
と“釣り”をテーマに語り合っていました。語  
らいの後は、お楽しみのコーヒータイム♪さて、次  
回はどんな企画が登場するでしょう。お楽しみに♪  
事前にプログラムに載ることも、載ってないけど突  
然開催されることもある不思議な企画。偶然にも遭遇  
した時は、迷わずにご参加ください。

### 9月のプログラム

★10日(土) 遠野街歩き～散歩～  
ちょボラのある遠野町界隈を散策します。コース  
は、当日決定します。リクエストも募集中です。

★21日(水) 音楽鑑賞会パート2  
好評につき、パート2の開催が決定しました！  
今回も、加藤指導員が皆さんのリクエストにお答え  
します。“皆で聴きたい”“皆に聴いてほしい”  
お勧めの1曲を教えてください。CDをお持ちの方  
は、当日ご持参ください。

★井戸端サミット・テーマトークン  
今月も開催します。テーマは9月のプログラムに  
載せていますので、ご確認ください。

★メンバーミーティング  
9月の振り返りと10月のプログラムについて話  
し合います。ぜひ、ご参加ください。

### ちょボラ七夕飾り

9日(火)、地活メンバー1名と一緒にちょボラの  
七夕飾りの片付けを行いました。今年も、地活メン  
バーだけではなく、ちょボラをご利用いただいた市民  
の皆さんにも短冊を書いていただきました。ありがと  
うございました。コロナ終息を願うもの、世界に  
平和の訪れを願うもの、自分の目標などなど・・・  
いろいろな願いが込められていました。外した短冊  
は、地活の恒例行事“年初めの初詣”で古いお札と  
一緒に神社へ納めて来ます。どんと祭のお焚き上げ  
で、皆さんの願いが天に届きますように。ちょボラの  
七夕は、来年も計画しています。

### ★お知らせ★

遠野まつり開催期間中のちょボラ営業時間等変  
更について、お知らせ致します。

9月17日(土) ちょボラ臨時休館

9月18日(日) ちょボラ通常営業

新型コロナウイルス感染拡大を予防するため、  
上記の体制で対応致します。ご不便をおかけしま  
すが、ご理解のほど宜しくお願い致します。