

カムカムしんぶん



第119号(令和5年4月)
 地域活動支援センター
 カムカム
 遠野市中央通り5-31(ちょボラ)
 TEL:0198-63-3535

3月6日、友人のY君と一緒に『ユーランド清水川(八幡平市)』へ今年初の釣りに行って来た。私は“フライ”で、Y君は“ルアー”で、お昼から午後4時まで釣りをした。持ち帰りの3匹を“ウェットフライ”で午後2時まで釣り、残りの時間は“ドライフライ”で遊んでみた。水温を計り忘れていたので、はっきりとは分からないが、岩手山からの湧き水は、鱒達を大きく育てる。岩手山が命の源だ。釣りをしながら望む姿は神々しい。また、来たいと思った。皆さんも是非!! <喫茶の片隅から>

3月行事の報告など



とのおのまちあるき 遠野町歩き

12日(日)、メンバー4名と来内川~猿ヶ石川の河川敷を散策してきました。時折吹く風には、まだ冷たさが残っていましたが、足元の雪はすっかりなくなり、差し込む日差しは暖かく春の訪れを感じました。参加したみなさんも、冬の厚手のコートから少し薄手の上着に装いが替わっていました。来月以降も町歩きを開催していきます。遠野の季節の移ろいを感じながら、歩きましょう♪新しい発見があるかもしれませんよ。ぜひ、ご参加ください。



あいさつ ご挨拶

ありがとうございました

『皆様、大変お世話になりました。』
 私は、3月31日で定年を迎え退職となりました。平成26年に、地活カムカムの皆さんと出会いました。メンバーのみんなと一緒にお花見や七夕、遠野祭り、バスハイクなどいろいろ楽しかったことを思い出します。楽しいことだけでなく、辛いこと苦しいことがあっても、頑張って乗り越えようとしている一人ひとりの姿が、私に勇気をくれました。ありがとうございました。皆さん、これからも笑顔を忘れずに!

高橋 洋子

『ありがとうございました』
 皆さんと出会って、早いもので5年8カ月の月日がたちました。色々なプログラムに皆さんと一緒に取り組めたことは、どれも大切な思い出です。なかでも、一番の思い出は、喫茶や地活のスペースで自然に始まるメンバーどうしの語りです。内容は、日頃のことや薬のことなど様々ですが、メンバーどうしだからこそ話せる雰囲気があるところはあって、地活カムカムらしさだと思っています。これからもたくさん話しをして、心地良い地活にしてください。お元気で!

石田 洋子



とのおのまちや 遠野町家のひな祭り

2月26日(日)、3月5日(日)の2日間、地活カムカムも久しぶりに参加しました。地活カムカムが提供したのは、その名も“お茶屋セット”。気になる中身は、温かい桑茶と可愛いお菓子をセットにしました。参加メンバー5名で、事前の打ち合わせや買い物、受付係やお茶を淹れる係、お運び係など当日の役割分担を行い取り組みました。【感想】楽しくできた/お運びは緊張したけど、またやりたい/思ったよりお客さんが少なかった/スムーズにできた



とのおのしちいきせいかつしえんじぎょうりようしやう
【遠野市地域生活支援事業利用証について】
 れいわ ねんととのおのしちいきせいかつしえんじぎょう りようしやう
 令和5年度遠野市地域生活支援事業の利用証が
 とおのけんこうふくし さと じたく とど ち
 遠野健康福祉の里からご自宅に届きましたら、地
 かつ じさん ひか
 活カムカムへご持参ください。控えとしてコピーを
 とらせていただいております。お手数ですが、よ
 ろしくお願いいたします。