

# カムカムしんぶん

第127号(令和5年12月)

地域活動支援センター

カムカム

遠野市中央通り5-31(ちょボラ)

TEL:0198-63-3535

● **喫茶の片隅から** ● 今年も岩手県障がい者芸術祭が1月23日～12月18日まで、盛岡市のふれあいランド岩手で開催されます。書道、絵画、写真、手芸、文芸などの作品が展示され、誰でも鑑賞できます。私も以前4回ほど作品を出展し、一度努力賞を頂きました。今年は、尺ヤマメをウェットフライで釣った時の写真を出展します。いつもその写真と向かい合うと、釣った瞬間の無垢な高揚感で満たされます。このような感動が、私の日々の支えになっています。今年も多くの芸術作品との出会いが楽しみです。

## 11月の活動報告など

### あま〜いしあわせ

## ホットCAKEづくり

11月19日(日)、地活喫茶が開店しました。コロナウイルス感染症の影響で3年ほどお休みしておりましたが、かねてからのご利用者方の要望により、ようやくの開店でございます。冷たい風が強く吹いている朝でしたが、皆さん、開始時間よりだいぶ早く、元氣な挨拶をしながらご入店。やる気がみなぎってオーラが見えそう！手指や関節をしっかりと動かす脳トレ体操を行って準備万端。会場設営から皆さんで協力して行い、クッキング開始！男性ご利用者の手際の良さにビックリ！料理男子素敵！この日の為に、2日間練習をしてきたという強者もいらっやって「混ぜる前にマヨネーズを入れるとふわっとなつて美味しいよ」と、皆さんに教えてあげていました。「次は炊飯器でパンを作りたい」と男性ご利用者からリクエストを頂き、笑顔と満腹で閉店しました。



**わたしの★キラ!** 2月生まれの71歳、男性です。「遠野生まれの遠野育ち。現在も土建業で働いています。高齢の母の在宅介護をしながらの仕事なので、ケガには注意しています。危険な仕事は若い人が率先して頑張ってくれて、毎日楽しく働いています。ちょボラには休みの日などに来ています。障がい者に関わらず、人が集って交流することは大事なことだと思っています」河川の草刈り、神社の掃除等、地域の方々との交流も積極的に持ちながら、何事にも真摯に取り組む姿勢は、私達みんなのお手本です。

## たいせつ 大切なお知らせ

ちょボラ移転に伴う説明会の開催について

日時：12月10日(日) 9:30～

場所：ちょボラ

ご参加、お待ちしております。終了後、障がい者芸術祭に参加される方は、バスで出発になります。

