

カムカムしんぶん



第136号(令和6年9月)

地域活動支援センター
カムカム (ちよボラ内)
遠野市新緑町6-1
あすもあ1F
TEL:0198-63-3535

8月のプログラム「救命講習」

地域活動支援センターカムカムがある「あすもあ遠野」にはAEDが設置されています。しかし、職員もずいぶん前に講習を受けたという人や受けていない人もいたので、今回はメンバーさんと一緒に初歩的な講習を受けました。AEDはより使いやすいように進化しているということでした。早い段階の救命措置が命を救うという基本を勉強しました。



消防の伊藤さん、ありがとうございました。



真剣に学ぶ面々。

対話をしよう

地域活動支援センターとは、どういところだろう。そんな好奇心でこの4月にスタッフとなりました。最近、なにか問題があったとき、仲間とオープンに語りあうのはいいなあと思うことがありました。人に聞かれたくないことは、相談室でお話を聞きますが、仲間に話をしてみるという方法もあります。

地域活動支援センターカムカムのメンバーさんたちの、みんなで聞くこと、自分の問題を開示し、経験を話すこと、対話する力を感じました。

こんな仲間の力をはぐくんだ。地域活動支援センターカムカムのこれまでの取り組みを思いました。べてるの家でも「三度の飯よりミートニング」という言葉があります。これからもいっぱいお喋りして、生き抜いていきたいと思います。

スタッフK・N



障がいをもつ方への合理的配慮の勉強会

今年4月から、事業所による「合理的配慮」の提供が義務化されました。もとなる法律は「障がい者差別解消法」です。「合理的配慮」という言葉になじみのない方もいらっしゃいます。みんなで勉強してみましょう。

日時:9月29日(日)13:30~15:00
場所:あすもあ3階 多目的ホール
講師:岩手県保健福祉部
主任主査 田代圭子氏



8月のおやつ作り



9月は、お月見焼きそばを作ります。乞うご期待です!

トロトロクラッシュコーヒーゼリーを作りました。作り方はじつに簡単。市販のアイスコーヒーと溶かしたゼラチンをまぜて冷やすだけです。バニラアイスをかけて食べると、蒸し暑さも忘れて美味しかったです。

